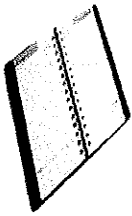


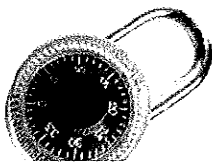
El horario se establecerá según la disponibilidad de los internos pero se iniciará los miércoles y viernes de 10:00 a 11:30 hrs.



Actividad Física
Cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos produciendo un gasto energético.

Actividad física planificada, estructurada y repetitiva, y tiene como objeto final o intermedio la mejora o el mantenimiento de la forma física.

Estado dinámico de energía y vitalidad que permite a las personas desarrollar las tareas diarias habituales, disfrutar del tiempo de ocio activo, afrontar las emergencias imprevistas sin excesiva fatiga



PROYECTO SOBRE DESARROLLO FÍSICO PARA LAS PERSONAS PRIVADAS DE LIBERTAD DEL CENTRO EDUCATIVO N° 7-69

Las necesidades

Balones de diferentes deportes para el desarrollo de actividades deportiva.

Apoyo económico para la compra de calzados deportivos y materiales auxiliares para mejorar y hacer más llevadera las prácticas de actividades físicas.

Campañas que ayuden a fomentar la práctica de actividades físicas.

Propiciar un trato diferenciado a las personas que estudian y realicen actividades físicas y demuestren ganas de superación por parte de las autoridades competentes.

Apoyo gubernamental para fomentar las actividades físicas en los centros de reclusión como medio valedero para el mejoramiento de la condición física de las personas privadas de libertad.

Utilizar dicha actividad como complemento al programa de reinserción social de los internos.

Fomentar como actividad de ocio actividades