

Proyecto de Capacitación en Deportes (fútbol)  
para Internos del Centro Educativo N° 18  
"Virgen de las Mercedes"

**PENITENCIARÍA NACIONAL**

Asunción - Paraguay

*Prof. Mauricia Elizabeth Espínola de Gwynn*  
*Lic. Jhony Ramón Noguera Leiva*

Año 2008

## CONTEXTUALIZACIÓN

En el Centro Educativo N° 13 Virgen de las Mercedes sito en la Penitenciaría Nacional no cuenta con la capacitación en deportes (fútbol de salón o futsal), en cuanto a la infraestructura cuenta con un tinglado para la capacitación y realización de torneos del mismo.

En la institución se cuenta con personas capacitadas para la realización de dicha actividad.

Las personas privadas de su libertad están muy ansiosos y contentos con este proyecto ya que podrán conocer las reglas de juego de esta disciplina deportiva y a la vez integrar a los mismos.

Este deporte es una rama del fútbol que es uno de los deportes más conocidos mundialmente, estos dos deportes son diferentes en la forma de jugarlos ya que el futsal y el fútbol tienen distintas medidas de las canchas, el tamaño del balón y la cantidad de jugadores.

Los jugadores de este deporte precisan de una gran habilidad técnica y dominio sobre el balón, así como velocidad y precisión en la ejecución tanto al recibir, pasar o realizar gestos técnicos.

El obstáculo que podría tener este proyecto es en cuanto a la indumentaria y elementos utilizados para el juego.

Se pretende dar cabida a internos que quieran ocupar sus tiempos libres en la práctica del futsal y a la vez puedan dejar los malos hábitos, además de recibir los beneficios propios de la práctica del mismo.

La factibilidad de este proyecto sería de 7, en una escala del 1 al 10, ya que hay factores que dificultan el mismo.

## DEFINICIÓN DEL PROYECTO

### *Descripción del Proyecto*

Con este proyecto se pretende llegar a los internos del Centro Educativo N° 13 Virgen de las Mercedes, con el fin de ocupar sus tiempos libres y recibir los beneficios del deporte.

El deporte no se puede concebir sin la aplicación de un reglamento específico para cada disciplina, una competencia leal y el placer solaz y disfrute de la actividad lúdica.

Es así como el deporte del fútbol en nuestros días presenta un sinnúmero de beneficios propios por la práctica de esta actividad física. Entre otros podemos tener la descarga de energía propia del ser humano provocada principalmente por el stress y actividades académicas o laborales, que en determinado momento se acumulan a lo largo de las semanas, esto en particular lo vemos representado por la práctica sabatina o dominical de uno o más encuentros futbolísticos.

También otro de los beneficios es el disfrute placentero de una actividad que promueve el ocio entre los seres humanos, una práctica liberadora y a su vez recreativa, creadora de sentimientos y actitudes positivas frente a la vida.

Tal vez uno de los beneficios en la práctica del fútbol sea el **aprendizaje** y experimentación de actitudes y valores morales y volitivas, al establecer una relación de amistad y trabajo en grupo junto con los compañeros de grupo, la aparición del espíritu de lucha y la disciplina que dan como resultado el triunfo con humildad o la aceptación propia de la derrota en donde en nuestras vidas se pueden ver reflejadas estas actitudes para poder enfrentar de una mejor forma la problemática social y económica que nos aqueja en nuestro país.

Por último y pudiendo en un futuro ampliar cada uno de estos y otros beneficios no podemos dejar de mencionar la mejora física y mental de nuestro cuerpo a través del desarrollo de nuestras cualidades físicas. UN SOLO HOMBRE

El deporte es un agente de integración social. Esta hecho para todo el mundo sin importar color, cultura o edad.

Hablamos de los beneficios morales y volitivos, así como de los físicos, pero tal vez en esta época moderna los beneficios más importantes en la práctica del fútbol sean de índole social.

Los aspectos sociales más importantes relacionados con la práctica del fútbol son: la relación humana con los propios miembros del grupo, es decir, el desarrollo de una personalidad dispuesta a la cooperación con los demás miembros del grupo, también es importante resaltar el aspecto competitivo, competir en y para la vida, un deseo de ser mejor como jugador de fútbol y como persona miembro de una sociedad cada día mas competitiva

En una actividad como el fútbol la persona podrá evitar entrar en el mundo de la drogadicción o el alcoholismo. Como 2 de los más grandes males de la sociedad.

La responsabilidad de este proyecto es buscar por medio del deporte, que los internos puedan tener un esparcimiento, placer solaz, diversión y por sobre todo olvidarse de los conflictos que producen el estar encerrado.

## *Objetivo General*

- ◆ Promover la valoración del deporte como un agente de integración social.

## *Objetivos Específicos*

- ◆ Ofrecer la posibilidad de conocer las reglas de juego del futsal
- ◆ Adquirir habilidades en la práctica del futsal
- ◆ Demostrar habilidades para formar equipos de futsal entre internos
- ◆ Realizar un torneo de futsal entre internos.

## *Modalidades*

Capacitación sobre futsal

## *Resultados Esperados*

Con este proyecto se espera que los internos puedan ocupar sus tiempos libres en una actividad placentera, sana, divertida y que le puedan alejar de los malos hábitos.

# EJECUCIÓN

## *Actividades*

- ☒ Identificar el espacio para realizar la capacitación.
- ☒ Conseguir permiso con las autoridades penitenciarias para el uso del local.
- ☒ Identificar internos interesados para la actividad
- ☒ Empezar la capacitación en lo que se refiere a reglamentos de juego.
- ☒ Formar equipos de futsal
- ☒ Conseguir indumentarias y pelotas.
- ☒ Realizar torneo de futsal entre internos.
- ☒ Premiar al campeón y al vice campeón en la clausura del proyecto.

## *Cronograma de actividades*

<b>Agosto</b>	<b>Setiembre y Octubre</b>	<b>Noviembre</b>
☒ Identificar el espacio para realizar la capacitación.	☒ Conseguir indumentarias y pelotas.	☒ Premiar al campeón y al vice campeón en la clausura del proyecto.
☒ Conseguir permiso con las autoridades penitenciarias para el uso del local.	☒ Realizar torneo de futsal entre internos.	
☒ Identificar internos interesados para la actividad		
☒ Empezar la capacitación en lo que se refiere a reglamentos de juego.		
☒ Formar equipos de futsal		

*Matriz General del Proyecto*

	Lógica de intervención	Indicadores	Fuentes de Verificación	Supuestos, hipótesis y factores externos
Objetivo General	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Promover la valoración del deporte como un agente de integración social.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 70 Internos participantes</li> <li>○ Dos prácticas semanales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Registros</li> <li>○ Informes de seguimiento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ La predisposición de los guardias para la seguridad durante el torneo.</li> </ul>
Objetivos específicos	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ Ofrecer la posibilidad de conocer las reglas de juego del fútbol</li> <li>◇ Adquirir habilidades en la práctica del fútbol</li> <li>◇ Demostrar habilidades para formar equipos de fútbol entre internos</li> <li>◇ Realizar un torneo de fútbol entre internos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cumplimiento de las reglas de juego</li> <li>○ 70 internos involucrados</li> <li>○ Disminución de la tasa de conflictividad.</li> <li>○ Demostrar un espíritu de solidaridad entre internos.</li> <li>○ Disminución del consumo de estupefaciente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Registros</li> <li>○ Informes</li> <li>○ Fotos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ La dificultad para conseguir las indumentarias deportivas como camisetas, short, medias y pelotas.</li> </ul>