

Seminario de Formación sobre Educación Artística y Deportiva
Formación Deportiva – MÓDULO 2
14 – 18 de Julio de 2008
Actividad Física y Deporte

La actividad física permite una articulación de acciones individuales en contextos colectivos contribuyendo a la realización de un objetivo común. Estas dinámicas permiten, de manera explícita, compartir un análisis de comportamientos individuales y colectivos

A través de esta aproximación teórica y práctica se confrontará las técnicas específicas desarrolladas por la actividad física y el deporte y su implicación existencial con el recorrido individual de la persona privada de libertad, así como una definición de lo que se entiende por educación física.

Se analizará el impacto específico que la actividad física y el deporte tiene sobre las personas privadas de libertad y el por qué del desarrollo de actividades de educación no formal, en complemento con la educación formal, es aconsejable y necesario.

Se identificará con los participantes las particularidades de cada contexto en los cuales trabajan (centro de jóvenes, centros penales de adultos, hombres, mujeres...) para proyectar la realización de una actividad física y deportiva ajustada a las necesidades de la población reclusa de los mismos.

La formulación de un proyecto de implementación pasa por la definición de condiciones de base establecidas en función de las posibilidades del contexto (espacio de trabajo, medidas de seguridad, etc.).

Se trabajará de forma individual para establecer un proyecto personal. En el ámbito penitenciario, la introducción de nuevas actividades tanto de actividad física en general, como de deporte en particular, pueden crear una serie de conflictos que serán analizadas y confrontados con posibles soluciones y alternativas.

Lugar de evento: Centro Ko'e Pyahu



AGENDA DETALLADA

Lunes 14 de julio de 2008

08:30 – 09:00	Presentación de los formadores.
09:00 – 10:15	Valoración del módulo 1: Evolución y seguimiento de proyectos.
10:15 – 11:15	Presentación del módulo 2: Monográfico de “condición física individual” y “introducción al fútbol”.
11:15 – 11:25	Pausa Café
11:25 – 12:10	Teoría y aplicación de la condición física individual en los centros penitenciarios: Experiencias propias.
12:15 – 13:00	Teoría y aplicación de los deportes colectivos en los centros penitenciarios: Fútbol y fútbol sala.
13:00 – 14:00	Almuerzo
14:00 – 15:15	Aplicación práctica fútbol y fútbol sala mediante el juego.
15:15 – 15:45	Pausa café
15:45 – 17:00	Aplicación práctica de la condición física: Trabajo cardiovascular mediante el juego.

Martes 15 de julio de 2008

08:30 – 9:00	Valoración, preguntas y debate sobre contenidos día anterior.
09:00 – 11:15	Contextualización del trabajo de resistencia en el medio penitenciario: objetivos y formas de trabajo; adaptación a los medios y el espacio.
11:15 – 11:25	Pausa Café
11:25 – 13:00	Teoría y aplicación de los deportes colectivos en los centros penitenciarios: Aproximación al fútbol.
13:00 – 14:00	Almuerzo
14:00 – 15:15	Aplicación práctica fútbol/fútbol sala: construcción del juego
15:15 – 15:45	Pausa café
15:45 – 17:00	Aplicación práctica del trabajo cardiovascular a través del juego.

Miércoles 16 de julio de 2008

08:30 – 9:00	Valoración, preguntas y debate sobre contenidos día anterior.
09:00 – 11:15	Teoría y aplicación de los deportes colectivos en los centros penitenciarios: La técnica en el fútbol.
11:15 – 11:25	Pausa Café
11:25 – 13:00	Teoría y aplicación de la fuerza en los centros penitenciarios: Objetivos y formas de trabajo.
13:00 – 14:00	Almuerzo
14:00 – 15:15	Aplicación práctica sobre la técnica en el fútbol/fútbol sala.
15:15 – 15:45	Pausa café
15:45 – 17:00	Aplicación práctica del trabajo a la fuerza a través de autocargas y trabajo en parejas.

Jueves 17 de julio de 2008

08:30 – 9:00	Valoración, preguntas y debate sobre contenidos día anterior.
09:00 – 11:15	El trabajo de fuerza en circuito.
11:15 – 11:25	Pausa Café
11:25 – 13:00	Teoría y aplicación de los deportes colectivos en los centros penitenciarios: El ataque y la defensa en el fútbol.
13:00 – 14:00	Almuerzo
14:00 – 15:15	Aplicación práctica al fútbol/fútbol sala a través de las formas jugadas.
15:15 – 15:45	Pausa café
15:45 – 17:00	Construcción de un circuito de fuerza.

Viernes 18 de julio de 2008

08:30 – 9:00	Valoración, preguntas y debate sobre contenidos día anterior.
09:00 – 11:15	Teoría y aplicación de los deportes colectivos en los centros penitenciarios: La competición.
11:15 – 11:25	Pausa Café
11:25 – 13:00	Construcción del circuito de fuerza: Adaptación al medio.
13:00 – 14:00	Almuerzo
14:00 – 15:15	Aplicación práctica de los modelos de circuito elaborados: evaluación y corrección.
15:15 – 15:45	Pausa café
15:45 – 17:00	Aplicación práctica al fútbol/fútbol sala a través de los partidos.